

Pausenfrühstück

Das wird ungefähr benötigt:

12 kg Brot – Kastenbrot z.B. Schwabekorn (nur Vollkorn oder Mehrkorn)
500 g Salami
500 g gekochten Schinken
4 Frischkäse
3 Frischkäse mit Kräutern
5 Butter
2 Gouda á 400 g
3 Emmentaler á 250 g
3 Päckchen Kresse
2 Bund Schnittlauch geschnitten
3 Gurken gehobelt/Sticks
4 Paprika
1 kg gelbe Rüben (in Stücke, z. B. als Sticks geschnitten)
1 kg Tomaten
2 Bund Radieschen gehobelt
5 kg Äpfel
20 - 25 Bananen (je nach Größe)
20 - 30 hartgekochte Eier (für Eierbrote)
Holzspießchen für Gemüse/Obst Spieße
Käse für Gemüse Spieße
4 Kohlrabi für Gemüse Spieße
Obst und Gemüse je nach Jahreszeit: Die Angaben können je nach Jahreszeit variieren! Sind bestimmte Gemüsesorten gerade etwas teurer, kann man die Menge reduzieren.

Die angelieferten Obst- und Gemüsekisten für die Grundschule müssen komplett aufgebraucht werden (zwischen beiden Klassen).

Biohof Scharnagl Tel: 08249/962664 am besten Freitag oder Montag anrufen und nachfragen was in den Kisten drin sein wird (so muss man event. weniger Karotten, Äpfel, usw. kaufen).

Außerdem sollte noch an folgende Sachen gedacht werden:

- Schneidbrett - scharfes Messer - Streichmesser - Schere
- Gemüsehobel - Apfelspalter (wenn vorhanden) - Geschirrtücher - Spüllumpen
- Abfalltüten - Backblech (der Elternbeirat hat gr. Schüsseln und Tablett besorgt diese befinden sich im Lehrerzimmer in den Schränken des Elternbeirats, Bitte mit der anderen Klasse teilen. Trotzdem die Bleche beim Bäcker mitbestellen.)

Das Brot wird von der **Bäckerei Müller**, Mindelheimerstr. 15, Schwabmünchen bezogen (kein muss). Außerdem erhält man dort noch leihweise große Bleche (6 Stück) zum Anrichten der Brote. (Läuft unter dem Stichwort „Grundschule, Gesundes Frühstück“)

NICHT ERLAUBT: Schokostreusel, Nutella und Joghurt (Ausnahme Naturjoghurt)

Bitte auf Qualität beim Einkaufen achten z.B. Wurst vom Metzger, Brot vom Bäcker.

Äpfel dürfen aus hygienischen Gründen NICHT in Wasser gelagert werden. (Damit die Äpfel nicht Braun werden im Wasser lagern dieses aber ausleeren bevor das Frühstück beginnt)

Das Geld für Ihren Einkauf kann beim Elternbeirat abgeholt werden Telefonnummer erhalten Sie im Sekretariat

Viel Spaß und guten Appetit!