



## Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

### Ansprechpartner in der Schule

Jede Lehrkraft, alle Klassen- und Fachlehrer, Schulleitung, Verbindungslehrkraft	Frau Maren Hankl, Schulleiterin Tel.: 08232-959800
Jugendsozialarbeit an Schulen	Herr Christoph Wiegand, Tel.: 08232-967240

### Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

Beratungslehrkraft	Frau Sabine Schuster, 08232-96420
Staatliche Schulpsychologin	Frau Maria Held, 08203-9609-21
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstr. 4 86150 Augsburg E-Mail: <a href="mailto:sbschw@as-netz.de">sbschw@as-netz.de</a> Tel. 0821 509160

### Außerschulische Beratungsstellen

KJF Erziehungs- Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge	Gartenstraße 4 86152 Augsburg Tel. 0821 455 4100
Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe- und Lebensfragen (Diakonisches Werk Augsburg e.V.)	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1 86153 Augsburg Tel. 0821 597760
Familien- und Erziehungsberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt	Fröhlichstraße 16 86150 Augsburg Tel. 0821 4505170

### Familienstation/ Familienbüro

Familienbüro Schwabmünchen Ansprechpartner: Christoph Wiegand 86830 Schwabmünchen, Museumsstraße 14 Telefon: 08232 957729	
---	--

## Ärztliche und psychotherapeutische Hilfsangebote

Josefinum Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg Ambulanz: Tel. 0821 2412-435, -436 24 Stunden Notfallambulanz: Tel. 0821 24120 <a href="mailto:kjp-augsburg@josefinum.de">kjp-augsburg@josefinum.de</a>
Staatliches Gesundheitsamt Landratsamt Augsburg	Prinzregentenplatz 4, 86150 Augsburg Tel. 0821 31022101 oder 31022108
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	KVB-Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung (Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte) Tel. 0921 787765 55020, <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>  KVB-Terminservicestelle Psychotherapie (Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnahe Probetermine) Tel. 0921 787765 55030, <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>  KVB-Koordinationsstelle Psychotherapie (Psychotherapeutenvermittlung hilft dabei, geeignete Psychotherapeuten zu finden) Tel. 0921 787765 40410, <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>

## Telefon- bzw. Online-Beratung

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (anonym und kostenlos)	Tel. 0800 1110333
Nummer gegen Kummer für Eltern (anonym und kostenlos)	Tel. 0800 1110550
Telefonseelsorge Augsburg (anonym und kostenlos, rund um die Uhr erreichbar)	Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222
Chatberatung	<a href="https://online.telefonseelsorge.de">https://online.telefonseelsorge.de</a>
PUSULA - türkischsprachiges Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (anonym)	Tel. 0821 4550044
SMENA – russischsprachiges Sorgentelefon für Jugendliche und Erwachsene (anonym)	Tel. 0821 4508000
Online-Beratungsangebote	Für Jugendliche: <a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a> Für Eltern: <a href="https://eltern.bke-beratung.de">https://eltern.bke-beratung.de</a>